

Bio Gebundene Karotten-Kokos Suppe

Datum: 09.01.2026

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



Zutaten

Wasser, Karotten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Kokosflocken*, Dattelsirup*, Meersalz, Ingwer*, Chili*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	211 kJ / 50 kcal / 0,24 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,75 g
Kohlenhydrate	2,7 g
davon Zucker	2,94 g
Ballaststoffe	2,55 g
Eiweiß	1,54 g
Salz	0,83 g
	0,47 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

