

# Bio Gebundene Karotten-Kokos Suppe

Datum: 09.01.2026

300 g mild-würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



## Zutaten

Wasser, Karotten\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Lauch\*, Kokosflocken\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Chili\*, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	2,94 g
davon Zucker	2,55 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	0,83 g
Salz	0,47 g

**211 kJ / 50 kcal / 0,24 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

